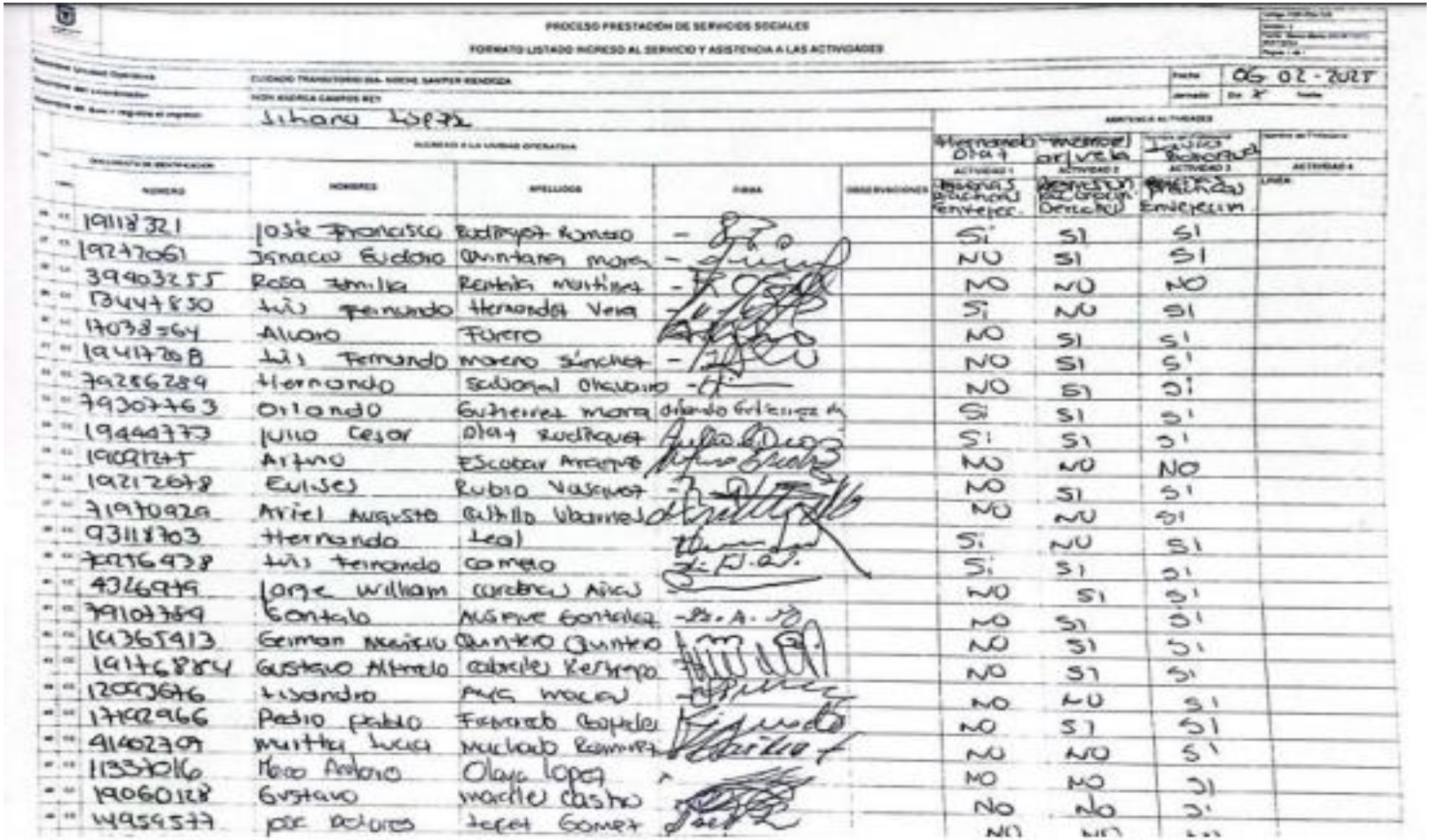
Lugar	Centro Cuidado Transitorio Samper Mendoza
Fecha	06/02/2025 14:30/15:30
Tema	Hábitos de vida saludable -encuentro-Articulación
Desarrollo	Siendo las 14:00 horas ingresan funcionarios de la subred centro oriente posterior a articulación en el mes en curso a realizar encuentro de Hábitos de vida saludable. Para dar inicio se realiza llamado verbal a las personas mayores que se encuentran en la unidad operativa para que se dirijan al área del comedor a realizar el encuentro. Para iniciar de realiza la presentación de las personas quienes realizaran el encuentro y de que se trata el encuentro, hábitos de vida saludable. El cual inician con una actividad rompe hielo y se inician preguntándoles a las personas mayores que es hábitos de vida saludable donde ellos dan a conocer sus conocimientos sobre el tema, se orienta que son las actividades diarias que ayudan a la calidad de vida en las personas mayores. • Actividad física: Hacer ejercicio con diariamente. • Alimentación: Consumir una dieta equilibrada y saludable, con más alimentos de origen vegetal y menos ultra procesados. • Descanso: Dormir las horas suficientes y tener un horario de sueño constante. • Evitar sustancias adictivas: No fumar, no consumir mucho alcohol y evitarlo por completo en caso de tener antecedentes de alcoholismo. • Cuidar la salud bucal: Cepillarse los dientes. • Controlar la presión arterial: Controlar la hipertensión arterial. Personas mayores muestran interés en el mismo se rompen mitos y leyendas para finalizar se indaga a nivel general si les pareció importante la actividad y orientando a fortalecer las acciones de buenos hábitos para tener una vida saludable. • Se anexa registro fotográfico, y listado de asistencia

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Laura Bohórquez	Auxiliar de Enfermería	Centro Transitorio Samper Mendoza
	Katherine Moreno	Nutricionista	Subred integrada de servicios centro oriente
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	No aplica.	No aplica.	No aplica.
Próxima reunión	No aplica		
Elaboró	**Laura Bohórquez (Auxiliar en enfermería) CCT Samper Mendoza**		





Powered by CamScanner



PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

CUIDADO TRANSITORIO DIA - NOCHE SAMPER HERRERA

NORA AGUDELO CAMPOS RET

Fecha 06 02 - 2025

Jornada Dia X Noche

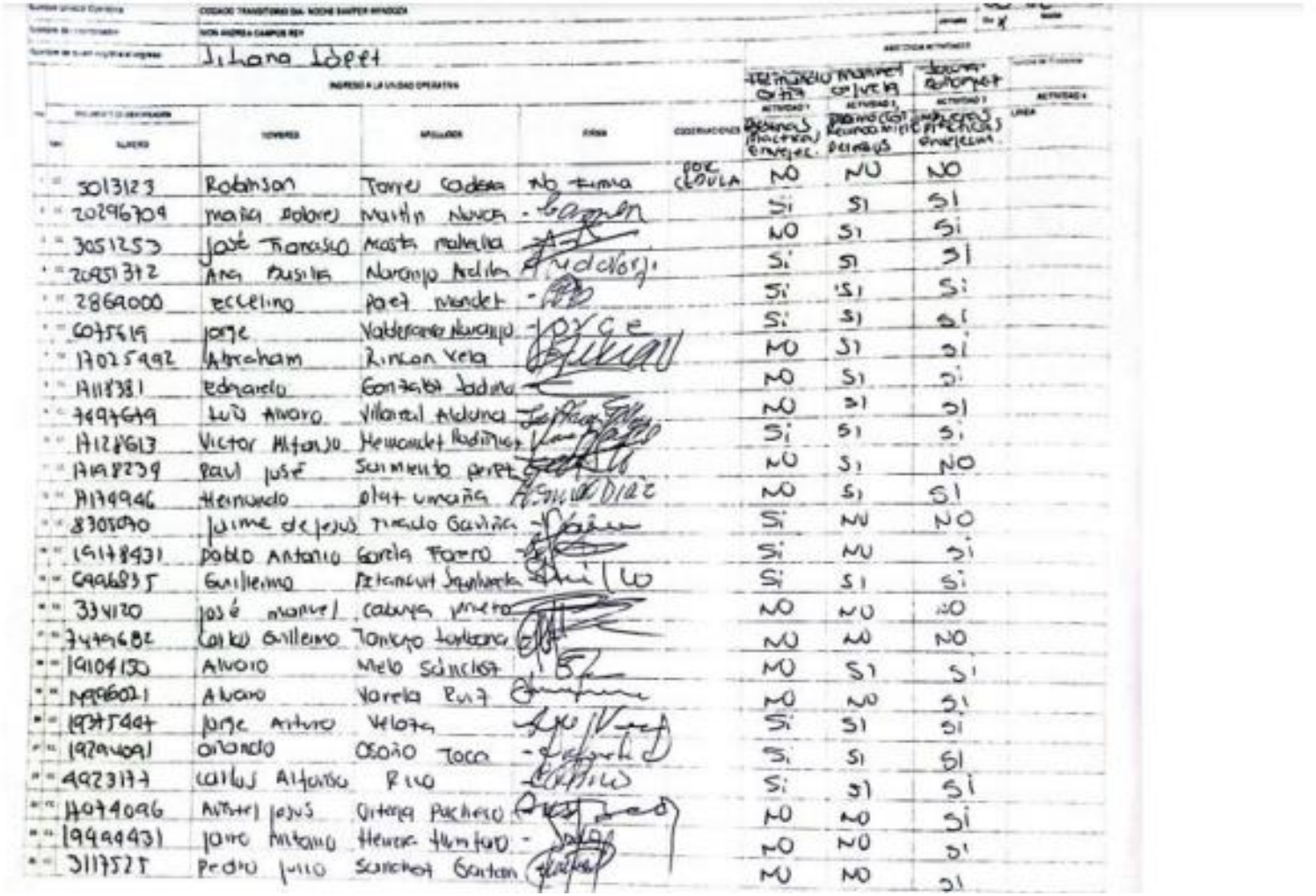
Sihara Lopez

INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA

ASISTENCIA ACTIVIDADES

	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION NUMERO	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Hernando Diaz ACTIVIDAD 1	Manuel arvela ACTIVIDAD 2	Julio Balaguera ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
	19118321	José Francisco	Rodriguez Romero			SI	SI	SI	
	19247061	Ignacio Eudoro	Quintana Mora			NO	SI	SI	
	39903255	Rosa Emilia	Rentería Martinez			NO	NO	NO	
	13447830	Luis Fernando	Hernandez Vera			SI	NO	SI	
	17038564	Alvaro	Fuerte			NO	SI	SI	
	19417898	Luis Fernando	Marco Sánchez			NO	SI	SI	
	79286289	Hernando	Salvagal Olaciano			NO	SI	SI	
	79307763	Orlando	Gutierrez Mora	Orlando Gutierrez M.		SI	SI	SI	
	19444773	Julio Cesar	Diaz Rodriguez			SI	SI	SI	
	19092747	Arturo	Escobar Arevalo			NO	NO	NO	
	19212678	Eulises	Rubio Vasquez			NO	SI	SI	
	71970929	Ariel Augusto	Bilbao Villamil			NO	NO	SI	
	93118703	Hernando	Leal			SI	NO	SI	
	79796938	Luis Fernando	Gamero			SI	SI	SI	
	4346945	Jorge William	Cordero Arcos			NO	SI	SI	
	79103769	Gonzalo	Augusto Gonzalez			NO	SI	SI	
	19365913	German Mauricio	Quintero Quintero			NO	SI	SI	
	19176884	Gustavo Alfredo	Cabrales Restrepo			NO	SI	SI	
	12553676	Eisandro	Ayes Macea			NO	NO	SI	
	17192966	Pedro Pablo	Fernandez Gabriel			NO	SI	SI	
	91402709	Martha Lucia	Machado Ramirez			NO	NO	SI	
	11337016	Hugo Antonio	Olaya Lopez			NO	NO	SI	
	19060128	Gustavo	Martel Castro			No	No	SI	
	44959577	Jair Antonio	Jerez Gomez			NO	NO	SI	

Powered by CamScanner



		Liliana López						
	3013123	Robinson	Torres Cadena	No firma	POR CEDULA	NO	NO	NO
	20296709	maria dolores	Martin Nuñez	- Carmen		Si	Si	Si
	3051253	José Francisco	Mesta Maldonado			NO	Si	Si
	20951312	Ana Rosalba	Naranjo Medina			Si	Si	Si
	2869000	Eclelino	Perez Mendez	-		Si	Si	Si
	6075619	Jorge	Valderrama Naranjo			Si	Si	Si
	17025492	Abraham	Rincon Vela			NO	Si	Si
	A118381	Edgardo	Gonzalez Jaramillo			NO	Si	Si
	7697649	Luis Alvaro	Villareal Alcalde			NO	Si	Si
	A128613	Victor Alfonso	Hernandez Rodriguez			Si	Si	Si
	A198239	Raul José	Sarmiento Perez			NO	Si	NO
	A179946	Hernando	Diaz Urueña			NO	Si	Si
	8308090	Jaime de Jesus	Tirado Gaviria			Si	NO	NO
	19178931	PABLO ANTONIO	Garcia Forero			Si	NO	Si
	C996835	Guillermo	Betancurt Izquierdo			Si	Si	Si
	334120	José manuel	Cabrera Prieto			NO	NO	NO
	74496826	Carlos Guillermo	Tamayo Jaramillo			NO	NO	NO
	19104130	Alvaro	Melo Sánchez			NO	Si	Si
	N996021	Alvaro	Varela Ruiz			NO	NO	Si
	19375464	Jorge Arturo	Velosa			Si	Si	Si
	19794091	Orlando	Ocaño Toca	-		Si	Si	Si
	4923174	Carlos Alfonso	Rico			Si	Si	Si
	40749096	Arturo Jesus	Quiroga Pacheco			NO	NO	Si
	19999431	Jairo Antonio	Herrera Ramirez	-		NO	NO	Si
	3117527	Pedro Julio	Sanchez Gaitan			NO	NO	Si

Powered by CamScanner